

# Guy Drut : "Le plaisir est la première victoire du sportif"

**SAINTE-TULLE** Champion olympique en 1976 et ancien ministre, Guy Drut était, samedi, au centre Regain de Sainte-Tulle pour présenter et dédicacer son dernier ouvrage, "Champions inoubliables".

Une vingtaine de passionnés de sport, parmi lesquels de nombreux anciens élèves de Gérard Neret, étaient déjà présents au centre Regain de Sainte-Tulle, samedi, lorsque débute notre entretien avec Guy Drut, champion olympique du 110 mètres haies à Montréal en 1976. C'est donc à l'invitation de Gérard Neret, ancien professeur d'éducation physique à Sainte-Tulle et lui-même ancien athlète de haut niveau, que Guy Drut est venu rencontrer ses lecteurs autour de son dernier ouvrage, *Champions inoubliables*, coécrit avec les journalistes Patrick Mahé et Dominique Grimaud. Au total, 268 exemplaires du livre ont été commandés pour l'occasion. Plus qu'une autobiographie, le livre - qu'il a également présenté le même jour Au Coin de l'Actu et des Arts, à Manosque - revisite les grandes émotions du sport à travers des images devenues mythiques, commentées par des personnalités issues d'univers très différents : "Ce n'est pas un besoin d'écrire. C'est un besoin de partager des émotions."

## "Le partage, l'humilité et surtout la joie"

Dès les premières minutes de l'entretien, le ton est donné. Guy Drut ne cherche jamais à mettre son parcours en avant. Plus la conversation avance, plus une évidence s'impose : il parle davantage de ce que le sport lui a appris que de ce qu'il lui a permis de gagner. "Les valeurs que je souhaite transmettre sont le partage, l'humilité et surtout la joie. J'ai toujours pensé que seul l'effort joyeux est fécond. Si un



Guy Drut, champion olympique du 110 mètres haies en 1976 et ancien ministre des sports, était au centre Regain à Sainte-Tulle pour dédicacer son dernier livre. PHOTO STEPHANE DUCHE ET

sportif n'est pas heureux de ce qu'il fait, cela ne fonctionne pas", avance l'ancien ministre des Sports de novembre 1995 et mai 1997.

Au delà des performances, lorsqu'on lui demande ce que le sport lui a apporté, Guy Drut ne parle pas d'abord de ses titres : "Je me suis toujours comparé à moi-même avant de me comparer aux autres. C'est en progressant par rapport à moi que je suis devenu meilleur que les autres." Cette philosophie se retrouve dans une autre phrase, tout aussi marquante : "Même quand je perdais, je gagnais une expérience." Pour lui, victoire et défaite participent du même apprentissage. "Une victoire ou une défaite change votre vie, mais elle ne change pas la face du monde", lance-t-il. Une manière de relativiser

les grands rendez-vous et de transformer la pression en énergie positive.

Puis, en revenant sur sa médaille d'or olympique, Guy Drut aborde naturellement

la question du mental : "La finale, c'était important. C'est la meilleure course que j'ai faite cette année-là, ce jour-là, à cette heure-là." Une phrase qui résume à elle seule l'ex-

perience du très haut niveau, où le mental fait souvent la différence.

## "Personne ne vous oblige à faire du sport"

Pour autant, son regard se porte aussi sur le sport d'aujourd'hui. S'il se réjouit de voir davantage de Français pratiquer une activité physique, il regrette que le sport ne soit pas encore pleinement reconnu comme un véritable outil d'éducation et d'épanouissement. Avant de conclure notre échange, je lui demande quel message il souhaiterait transmettre aux jeunes générations. La réponse est immédiate : "Faites vous plaisir. Personne ne vous oblige à faire du sport. Si cela devient une contrainte, ce n'est plus la bonne raison."

Jacqueline Anziani-Tremelo



Guy Drut, champion olympique du 110 mètres haies en discussion avec ses fans et lecteurs. PHOTO STEPHANE DUCHE ET