À JEAN-LE-BLEU

"Le Petit Prince" sur scène

Ces vendredi 5 et samedi 6 juillet à 20 h 30, l'association "Evidanse" présente à Jean-le-Bleu son 9e spectacle "Le Petit Prince", inspiré de la célèbre œuvre d'Antoine de Saint-Exupéry. 140 danseurs feront voyager le public par le biais de beaux messages, mis en scène au travers des chorégraphies de style contemporain, hip-hop et classique, des costumes et musiques tous plus variés les uns que les autres. → 11€

INTEMPÉRIES

Des caves inondées et des arbres menaçants

Un violent orage a frappé la ville hier, aux alentours de 18 heures. Des rues sous les eaux, des voitures fendant les flots, les pompiers sont intervenus à Manosque où deux caves étaient inondées. Deux arbres ont menacé la route à Dauphin et un autre à Villeneuve. Du côté de Saint-Maime, la foudre a provoqué un incendie.

Avec le self-défense, les femmes posent leurs limites

SAINTE-TULLE Un stage de deux jours s'est déroulé au dojo du centre Regain

À Sainte-Tulle, il n'y a pas que les footballeurs qui se mettent au vert. Le week-end dernier, c'est l'association marseillaise "Femmes en défense" qui a investi les infrastructures du centre Regain pour dispenser un stage de 48 h auprès d'un petit groupe d'adhérentes de 16 à 64 ans.

Deux jours intensifs où ces femmes ont développé des techniques contre les violences dont elles faisaient, font ou pourraient faire l'objet. À partir d'ateliers en binôme, elles ont appris à se défendre physiquement, verbalement et émotionnellement afin d'apprendre à oser, s'adapter et s'affirmer. "*Nous travaillons sur les simulations d'agressions et la communication non violente en apprenant à désamorcer un conflit par la parole. L'intérêt de venir à Sainte-Tulle était de profiter d'un contexte extérieur pour favoriser la cohésion de groupe*, souligne Marie-Alice Devoille, présidente de l'association "Femmes en défense", affiliée à la Fédération française de savate boxe française. *Ici, le complexe s'y prête bien car nous avons tout sur place : dojo, gymnase, restauration et hôtellerie.*"

Une dizaine de femmes de 16 à 64 ans a suivi le stage de self-défense organisé le week-end dernier au centre Regain de Sainte-Tulle par l'association "Femmes en défense". / PHOTOS A.A.

Entraide et convivialité

À travers ces séances, l'association s'attache à révéler l'assurance qui sommeille en chaque femme, leur démontrer qu'elles peuvent se défendre face à tout type d'individu en associant des profils de tout horizon. "*Il ne faut pas enfermer les violences dans des strates. Pendant la pratique, on lance quelques phrases, on joue sur la répétition avec un message : libre et fière. Cela passe aussi par la posture : droite et offensive pour savoir dire non*, précise Marie-Alice Devoille.

Des techniques, des gestes et des astuces pour permettre aux femmes de s'affirmer et d'être plus sereines au quotidien. "*Naturellement, en tant que femme, je suis dans la retenue et je ne sais pas quelles sont mes armes. Là, j'apprends à me sortir de toute situation pour ne pas subir. Sans pour autant exercer de force physique, en touchant le bon endroit, les genoux par exemple, ou en me servant des coudes,* explique Nicole, 58 ans, qui a convaincu sa fille, Faustine et sa sœur, Josette, de l'accompagner. *Au terme de la séance, je finis par me révéler et je me suis défoulée, ça fait un bien fou !*"

Audrey AVESQUE

Entre convivialité, entraide et partage, elles ont développé des techniques pour apprendre au quotidien à se défendre et se libérer.

COMMERCE

Le magasin Décathlon ouvre en grande pompe

Une équipe de 40 jeunes sportifs a été recrutée. / PHOTO M.F.

Mardi soir, le magasin Décathlon ouvrait ses portes pour une inauguration en grande pompe, orchestre et pom-pom girls. Impossible de citer tous les protagonistes de cette magnifique aventure : dix entreprises ont œuvré pour la réalisation du projet, 75 sports sont représentés et une équipe de 40 jeunes sportifs a été recrutée.

À la direction Florian et Thibault qui ont vécu très intensément les jours précédents pour que tout soit prêt pour l'ouverture, le 3 juillet, expliquent leur démarche : "*Nous voulons un magasin souriant, proche des gens, où tout le monde se connaît.*"

En effet, l'équipe est avenante, jeune et dynamique. Sur l'écran, les portraits des employés, cadres ou administratifs ayant participé à la création du magasin défilaient et une vidéo de la première livraison (symbolique) effectuée à vélo depuis l'entrepôt de Bouc-Bel-Air. Sur le podium, un présentateur chauffeur de salle, les équipes de vendeurs, juristes, chefs de travaux, le personnel d'Hyper U, et le maire Bernard Jeanmet-Péralta, ravi de cet aboutissement.

Au total, 2 000 m² sont dédiés au sport et une zone de pratique sur gazon à l'extérieur où était servi un buffet géant. Un parking couvert a été construit parallèlement à l'ouverture du magasin et les travaux du carrefour menant de la D 907 à la zone industrielle Saint-Joseph seront terminés vendredi soir. Tout est réglé à la perfection pour empêcher l'évasion des passionnés de sport sur Digne ou Plan-de-Campagne, et stimuler le commerce à Manosque.

M.F.

Magasin ouvert du lundi au samedi de 9 h à 19 h 30, parking Hyper-U, Manosque.

VINON-SUR-VERDON

Beau succès pour la 10e édition des Vinestivales

Le public a dansé tard sous les platanes du village. / PHOTO M.T.

De nombreux amateurs de musique et de danse ont participé pendant quatre jours au festival Vinestivales de Vinon-sur-Verdon. Et ce, malgré la canicule. Les sélections très diversifiées des groupes permettaient à tout le monde de s'y retrouver. L'ensemble des artistes a unanimement été apprécié par le public.

De son côté, l'espace de restauration installé sur la belle place du village a permis à toutes les générations de se retrouver tout en profitant des concerts avec deux scènes qui jouaient en alternance. Un événement réussi grâce à l'implication des bénévoles, passionnés de musique et des acteurs locaux du territoire. Car les Vinestivales, c'est avant tout la rencontre de quelques amoureux de la guitare, fous de rock, de folk, de reggae et de jazz, qui depuis neuf ans se réunissent tous les mois en amont du festival pour préparer l'édition suivante.

Pour la prochaine, le président de l'association organisatrice, Jean-Marc Ryskebusch et le bureau, annoncent déjà qu'ils cherchent de nouvelles personnes motivées pour prendre la relève afin que cette belle fête continue à se perpétuer au village.

M.T.

L'ÉTAT CIVIL

Les services de l'état civil de la Ville de Manosque ont enregistré deux mariages au cours du mois de juin :
- Soumya Benouali et Anil Demirkiran
- Fabrice Louyot et Vanessa Ozzello.

Contact : Mairie de Manosque, service Etat Civil, place de l'Hôtel de Ville. Tél. : ✆ 04 92 70 34 54.