

## HORS STADE TRAIL BLANC DU VAL D'ALLOS

### Qui seront les successeurs d'Isabelle Kujawski et Andy Simmond ?

C'est dimanche que les stations du Val d'Allos organisent la quatrième édition de leur Trail Blanc, dans un écrin de nature, des paysages authentiques aux portes du Parc National du Mercantour et au travers de deux parcours trail : un tracé expert de 16 km pour 750 m de dénivelé positif à près de 1900 m d'altitude et le parcours découverte de 9 km affublé de 320 m de dénivelé positif, un parcours plus en douceur qui longera le Verdon et traversera le bois noir. Qui succédera à Isabelle Kujawski et au phénomène Andy Simmond, les deux vainqueurs de l'an dernier ? Les participants seront accueillis à partir de 8h à la salle des fêtes d'Allos pour retirer leur

dossard autour d'un petit-déjeuner. Le départ, lui, s'effectuera au cœur du village d'Allos à 10h précises pour le 16 km et à 10h45 pour le 9 km. Les participants pourront profiter d'un repas chaud après leur course, à partir de 13h à la salle des fêtes pour la remise des prix. La direction de la course a été confiée à Dominique Nugre, trailer de la première heure dans le Val d'Allos, gagnant mythique d'un des premiers trails des Mèlèzes, soutenu par une trentaine de bénévoles et par l'équipe de l'office du tourisme du Val d'Allos.

/ TEXTE ET PHOTO J.-L.C.

→ Informations sur [www.valdallos.com](http://www.valdallos.com). Inscriptions sur <https://sporttips.fr>.



# Arthur Bauchet déjà en haut de l'affiche

**HANDISKI** Le Briançonnais a signé le Grand Chelem en coupe du monde

**D**errière son sourire ravauteur, sa jeunesse innocente et son enthousiasme communicatif, se cache une réelle âme de champion. Dans la plus grande simplicité et avec un détachement évident, Arthur Bauchet ne cache pourtant pas ses ambitions. "Je veux donner le meilleur de moi-même, maintenir mon niveau et conserver mon leadership", indique le Briançonnais de tout juste 19 ans. Car depuis la semaine dernière, le handiskieur caracole tout en haut du classement de la coupe du monde. Une position méritée après son Grand Chelem réussi à Veysonnaz, en Suisse. "Je me suis aligné sur cinq courses, trois Super-G et deux Géants et j'ai remporté les cinq, raconte-t-il sans aucune forfanterie. J'ai fait le plein de points, c'est clair !"



**"Je crois que j'ai marqué les esprits en Suisse !"**

Ces résultats, même lui, pourtant cinq fois champion du monde et quadruple vice-champion paralympique, ne les imaginait pas. "En décembre j'avais remporté mes courses de coupe d'Europe à Saint-Moritz, mais mes principaux concurrents, canadiens et russes notamment, étaient absents, relative celui qui souffre d'une paraparesie spastique héréditaire, une maladie génétique qui touche sa moelle épinière et affaiblit ses membres inférieurs. J'ai donc bien travaillé pendant les vacances pour rester au niveau et ce travail a payé. C'est bien, ça me met en confiance, mais je ne dois pas m'endormir sur ces succès. Cette semaine, j'ai pris deux



L'handiskieur de Serre Chevalier a remporté les trois Super-G et les deux Géants sur lesquels il s'était aligné.

/ PHOTOS LUC PERCIVAL PHOTOGRAPHY

j'ai marqué les esprits en Suisse !" Cette échéance, ce sera la semaine prochaine, en Slovénie, du côté de Kranjska Gora, toujours en coupe du monde dont il a remporté le classement général la saison dernière. "C'est une piste très exigeante, souligne le sportif né dans le Var, à Grimaud, avant de chausser les skis dans les Hautes-Alpes. Mais j'adore cet endroit. L'an dernier, j'y avais décroché deux médailles d'or lors des championnats du monde, alors j'espère que cela me portera chance et que je rencontrerai le même succès."

La force mentale d'Arthur

Bauchet n'est plus à démontrer tant elle lui a permis d'atteindre les sommets, notamment à PyeongChang (Corée du Sud) il y a deux ans déjà, lors des Jeux paralympiques. C'est dans cette même ressource qu'il puise son énergie et sa motivation pour continuer à briller dans ce qu'il appelle "une année creuse". "C'est ce que l'on dit quand il n'y a ni Jeux ni championnat du monde en fin de saison. Mais les prochains Jeux sont en 2022 et ils sont forcément dans un coin de ma tête parce que je sais que je commence à les préparer dès aujourd'hui. Mais je n'ai de toute manière pas besoin de ça pour être à fond : quand je suis sur des skis, je m'éclate naturellement."

Mathias LLORET

## SKI ALPIN FIS DU CHAMPSAUR

# Intense semaine à Orcières Merlette

Depuis hier et jusqu'à vendredi, Orcières Merlette 1850 vit à un rythme effréné. Celui des Fis du Champsaur, des courses internationales juniors et seniors organisées par la Fédération internationale de ski et qui s'apparentent à une sorte d'antichambre de la coupe d'Europe de ski alpin. Autant dire que le niveau sera relevé dans la station haut-alpine. Les conditions d'enneigement ont contraint les organisateurs à installer l'intégralité des courses à Orcières mais "chaque station conserve sa course, celle-ci se déroule simplement sur le haut de la station", souligne Jean-Louis Millet, le président du ski-club d'Orcières et de l'équipe compétition Champsaur afin de mettre également en avant les stations de Chaillol, Saint-Léger-les-Mélèzes et Ancelle.



Les Fis du Champsaur sont des courses internationales, sorte d'antichambre de la coupe d'Europe.

/ PHOTO OT ORCIÈRES

Au programme de la semaine : neuf courses (six masculines et trois féminines) sur la piste Camille-Ricou, un terrain de jeu idéal de 2000 mètres

de descente pour 600 mètres de dénivelé qui a accueilli de nombreuses compétitions internationales, notamment des FIS de vitesse, mais aussi les

**LE PROGRAMME**

- ▶ **AUJOURD'HUI**  
Super-G féminin  
Combiné féminin  
Slalom masculin
- ▶ **DEMAIN**  
Super-G féminin  
Combiné féminin  
Slalom masculin
- ▶ **VENDREDI**  
Super-G féminin  
→ Les courses se disputent sur la piste Camille-Ricou d'Orcières Merlette 1850. Les départs sont donnés dès 9h30 en fonction de la météo.

## FOOTBALL AMÉRICAIN

# Marseillais et Parisiens en stage à Regain



Le football américain est un sport extrêmement stratégique mais aussi réellement physique.

/ PHOTOS M.L.L.

Il y avait du monde, le week-end dernier, au Centre Regain. Et pour cause, il s'agissait de football américain, une discipline dans laquelle, si seulement 11 joueurs de chaque équipe foulent la pelouse simultanément, chaque formation est composée d'une cinquantaine d'acteurs. Et bien, sur le terrain tullésain, il y avait deux équipes inscrites pour un stage pour deux jours ! D'un côté, les "locaux" des Blue Stars de Marseille, de l'autre les Franciliens des Kiowas de Garches (Hauts-de-Seine). Ces derniers, pensionnaires de Division 3 française, ont répondu positivement à l'invitation du club phocéen, qui évolue au plus haut niveau national, passée par la voix de son manager Bavuong Souphanphavong. "Nous étions déjà venus ici effectuer un stage il y a deux ans, se souvient l'entraîneur. Mais nous étions entre nous. Là, nous avons souhaité inviter une autre équipe afin de pouvoir multiplier les oppositions. Un stage de deux jours comme celui-ci nous apporte autant que deux semaines d'entraînement, c'est donc très intéressant dans cette phase de pré-saison, à trois semaines de notre première rencontre face à nos voisins, les Argonautes d'Aix-en-Provence." Au programme de tous ces joueurs casqués et vêtus de protections : des phases de jeu alternant positions offensive et défensive, le football américain étant un sport extrêmement stratégique (et physique!).

M.L.L.



M.L.L.